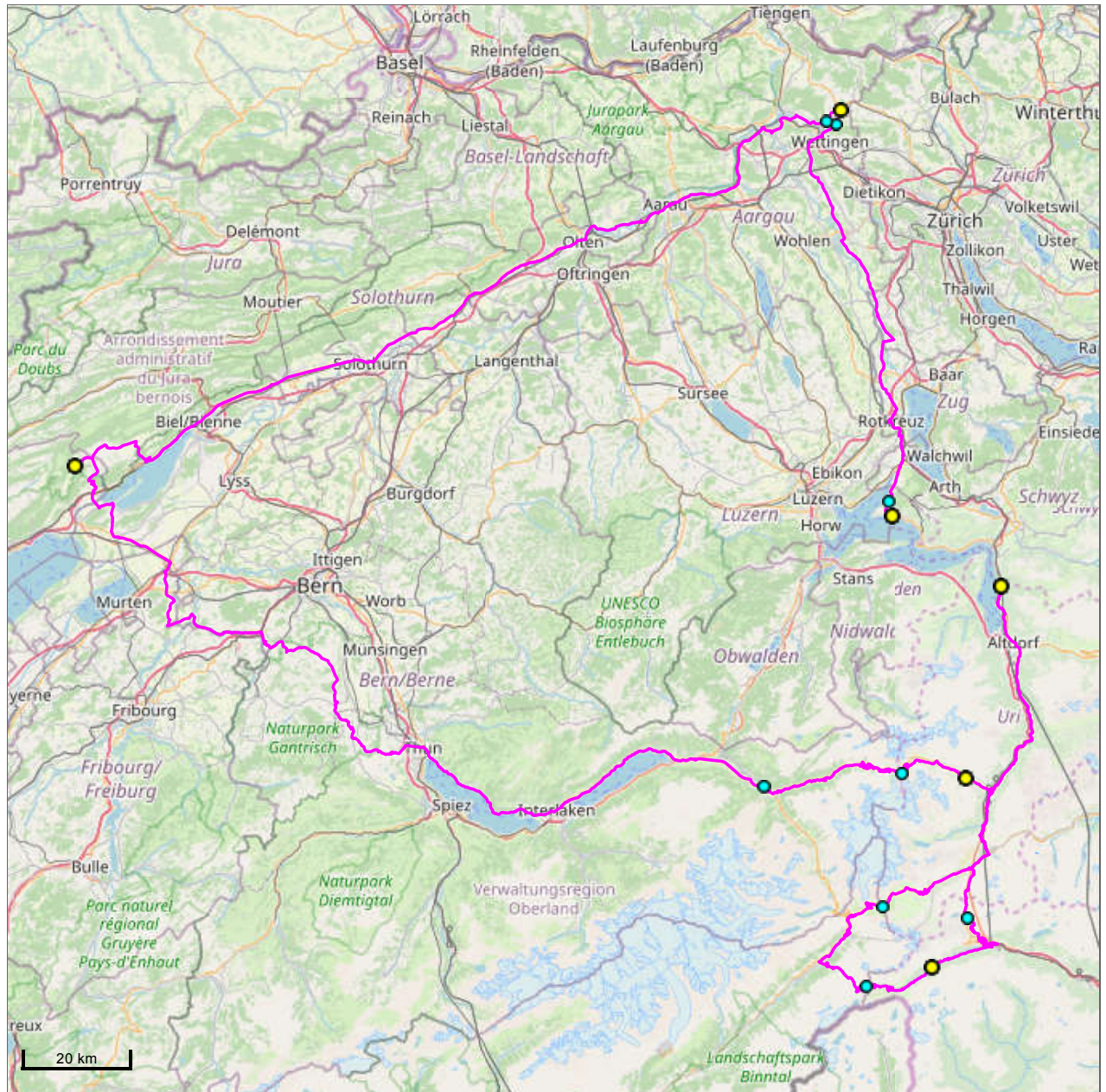
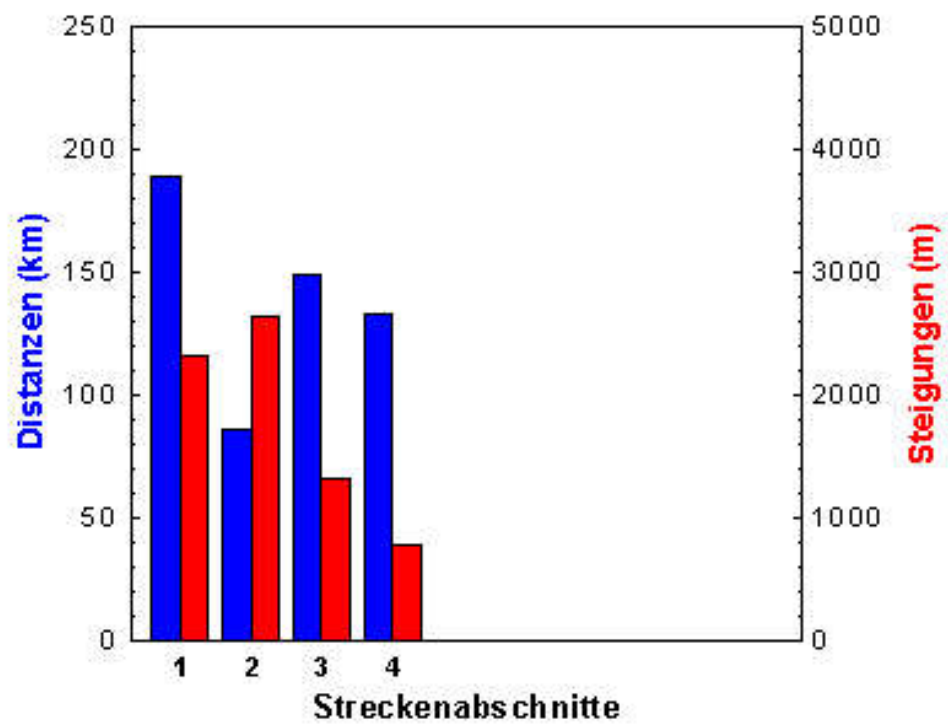


Fahrrad-Tour 1992, 19 - 23 August

Patrick Schleppi

Strecke	Distanz (km)	Steigung (m)
Lignières - Thun - Susten - Meien	190	2370
Meien - Furka - Nufenen - Ronco	85	2650
Ronco - Gottardo - Sisikon + Weggis - Ehrendingen	148	1360
Ehrendingen - Olten - Lignières	130	800
Total	553	7180





Das Urserental, Realp und die ersten Spitzkehren der Furka

Strecke 1 (19. August 1992): Lignières - Thun - Susten - Meien

Für diese Tour 1992 bin ich von Lignières (Kanton Neuenburg) los gefahren, wo meine Eltern Bauern sind. Ich fuhr zuerst hinunter nach Le Landeron, und dann zwischen Neuenburger- und Bielersee. Die Strassen waren bis Laupen fast flach. Weiter wollte ich aber lieber nicht über die Stadt Bern fahren, und deshalb musste ich mehr als 400 m steigen, bevor ich auf Thun wieder bargab fahren konnte. Die Landschaft war dafür schön, und die Strassen perfekt zum Radfahren.

Die Reise setzte sich den Thuner- und Brienzersee entlang. Dort keine ruhige kleine Strassen mehr, sondern nur noch die Hauptstrasse. Aber es war trotzdem eine schöne Strecke. Ungefähr flach, wie es sich für eine Strasse am See gehört. Etwa um Mittag war ich in Brienz, wo der Seeufer auf mich für eine kleine Pause wartete. Brot und Limonade waren auf dem Menü.

Bis Meiringen war die Strasse immer noch flach. Zwischen Innertkirchen und Meiringen fliesst aber die Aare in engen Schluchten. Es gibt zwar einen Pfad in diesen Schluchten, sehr schön zum Wandern, aber sicher nicht zum Rennradfahren. Die Schlucht musste ich also mit der Strasse über den Hügel umfahren. Als ich in Innertkirchen ankam war ich am Fuss von zwei Pässen, Grimsel und Susten. Den Susten nahm ich da in Angriff. Der Aufstieg verlangt an sich eine gewisse Leistung. Für mich, nach einer ziemlich langen Anfahrt war es sogar etwas viel. Ich hatte nicht mehr genug Kraft und musste im letzten Drittel leiden. Das war der schwerste Aufstieg je. Es lag nicht daran, dass ich unterwegs zuwenig gegessen oder getrunken hatte (insgesamt gut 10 Liter an diesem Tag), also wo war das Problem? Mir fehlte sich an echtem Ausdauer-Training, und meine Muskel waren offensichtlich nicht parat, genug Glykogen zu speichern. In diesem Fall musste ein gewisser Überfluss an Fett anstelle vom Glykogen einspringen. Harte aber gute Lektion.

Auf der anderen Seite vom Pass hatte es zwei Jahre früher einen Erdrutsch gegeben. Die Strasse war immer noch im Bau und der Verkehr war über einen kleinen, steilen und kurvigen Weg umgeleitet. Diese Abfahrt verlangte viel mehr Bremsen als sonst. Meine Felgen sind dann zu heiss geworden. Am Hinterrad war der Klebstoff am Schmelzen, das Collé drehte, und das Ventil wurde abgerissen. Und so kam es zum bösen Pfeifen der austretenden Luft. Wenn ich doch Ruhe bewahrte lag vielleicht daran, dass ich zu müde war. Nach Ersatz vom Collé bin ich weiter nach Meien hinunter gefahren. Ich habe die Nacht in einem kleinen, ganz einfachen Hotel verbracht.

	Distanz (km)	Höhe (m)	Steigung (m)
Les Prés (Lignières)	0	920	
Le Landeron	10	430	
Ins	19	480	50
Kerzers	27	430	
Kriechenwil	40	540	110
Laupen	42	490	
Leueberg	67	940	450
Thun	89	550	
Brienz	130	570	20
Meiringen	144	600	30
Lammi	146	710	110
Innertkirchen	149	620	
Gadmen	161	1200	580
Sustenpass (Tunnel)	177	2220	1020
Meien	190	1270	
Total	190		2370



Strecke 2 (20. August 1992): Meien - Furka - Nufenen - Ronco

Dieser Text ist noch nicht auf Deutsch übersetzt

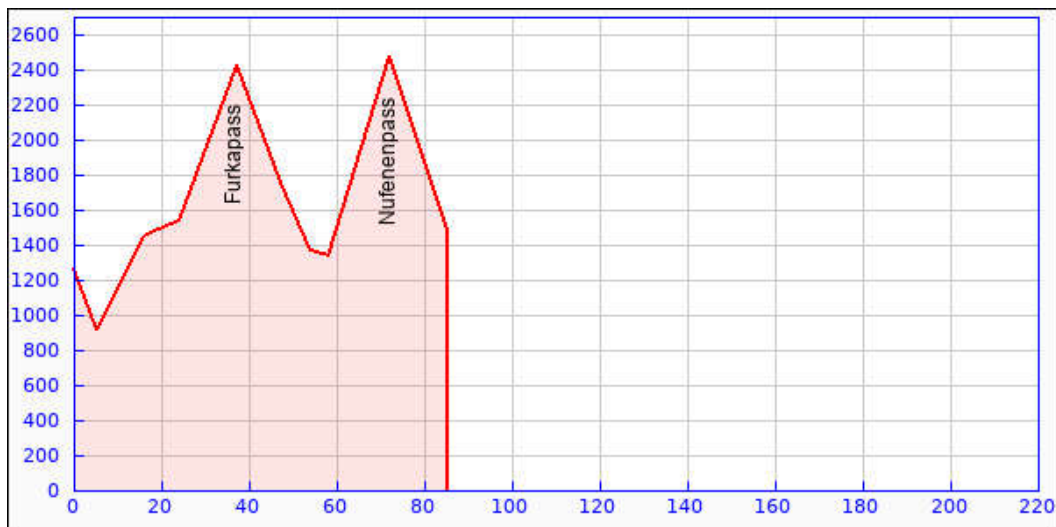
Après les difficultés de la veille au Susten, je craignais un peu cette deuxième étape. Au moins le début était facile: descente jusqu'à Wassen. Mais ensuite venait la montée des Schöllén, déjà connue depuis l'année précédente. Cette fois-ci, je devais prendre à droite en atteignant Andermatt, suivant le val d'Urseren en direction de Realp. C'est à partir de là que la route monte vers le col de la Furka. Je ne montais pas vite, essayant surtout d'économiser mes forces en prévision du second col prévu pour cette journée.

Je passai par le hameau de Tiefenbach, mais sans avoir aucune idée de ce qui s'y passerait quelques années plus tard: une sérieuse chute. Mais la montée est normalement moins dangereuse et le col fut atteint sans problème. Dans la descente, je fis une courte halte pour admirer le glacier du Rhône. L'Hôtel Belvédère est le point de vue préféré des touristes. Comme il était environ midi, le trafic était assez intense. C'est pour cela qu'il est toujours mieux, si possible, de passer un col assez tôt dans la journée: les touristes en voiture ou en %!& \$#!+mobilhome sont généralement paresseux et ne se mettent pas en route tôt.

On peut aussi voir la route du Grimsel en descendant sur Gletsch, le village où les deux routes se rejoignent. De là, la route descend encore avant d'atteindre une partie plus plate de la vallée de Conches (Goms en allemand). Mais, depuis Ulrichen, mon chemin remontait vers la gauche en direction du Nufenen (qui s'appelle Novena depuis l'autre côté, italophone). Encore fallait-il remplir les bidons à la fontaine du village. Ensuite, ici aussi, je pris mon temps pour monter. Il s'était passé quelque chose ce jour-là sur la route du Nufenen. Je ne sais pas si le conducteur d'une camionnette avait fait trop usage de ce qu'il transportait, mais en tous cas il était sorti de la route et avait dévalé le pâturage en contrebas. Une partie du chargement était brisée, mais pas tout: des bouteilles de vin.

Le col est le plus haut situé entièrement en Suisse (et ayant une route asphaltée). J'achetai mon autocollant traditionnel en y arrivant. La descente était belle. Je m'arrêtai en route à Ronco, dans le val Bedretto.

	Distanz (km)	Höhe (m)	Steigung (m)
Meien	0	1270	
Wassen	5	920	
Andermatt	16	1450	530
Hospental	19	1490	40
Realp	24	1540	50
Furkapass	37	2430	890
Gletsch	47	1760	
Oberwald	54	1370	
Ulrichen	58	1340	
Nufenenpass	72	2480	1140
Ronco	85	1490	
Total	85		2650



Strecke 3 (21. August 1992): Ronco - Gottardo - Sisikon + Weggis - Ehrendingen

Dieser Text ist noch nicht auf Deutsch übersetzt

Le premier problème du troisième jour était d'obtenir le déjeuner (c'est à dire, pour nos amis français, le p'tit déj'). Le personnel de l'hôtel avait apparemment des problèmes à se lever...

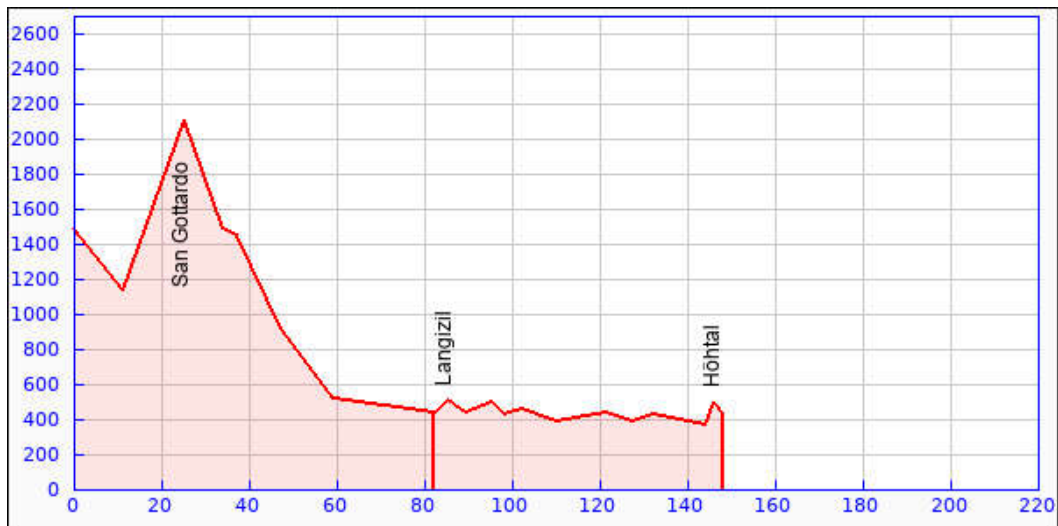
En dessous de Ronco, le val Bedretto n'a plus beaucoup de pente. En peu de temps, j'étais à Airolo. S'y trouvent les portails sud des tunnels du Gottard, le tunnel ferroviaire aussi bien que le tunnel routier, d'importants passages à travers les Alpes. Airolo est aussi au pied de la route du col. Il y a en fait deux routes qui montent au col du Saint-Gottard: l'ancienne, pavée, et la nouvelle, qui est une semi-autoroute (interdite aux vélos) dans sa partie inférieure. J'ai choisi de rester sur l'ancienne route (la "Tremola") aussi dans la partie supérieure, là où la nouvelle route serait autorisée. Les pavés sesesese couaient beaucoup, mais il n'y avait aucun trafic dans les étroits lacets. Pour descendre, en revanche, je ne recommanderais pas cette ancienne route, surtout pas avec un vélo de course.

Après une longue descente, je suis arrivé dans la plaine puis au Lac des 4 Cantons. Mais, cette année, la route le long du lac (l'Axenstrasse) était fermée. En effet, de grandes masses de rochers menaçaient de se détacher et de s'écraser sur la route. De l'autre côté du lac, je ne pouvais pas non plus passer puisqu'il n'y a qu'une autoroute dans un très long tunnel. J'ai donc pris le bateau de Sisikon à Weggis.

En me remettant en selle, j'ai pris la direction du nord. Le reste de l'étape était entièrement en plaine. Il n'y avait que quelques collines. Mais du genre à vous épuiser lentement sans la récompense d'une vraie montagne ou d'un vrai col. Je suis finalement arrivé à Unterehrendingen (bon exercice de prononciation si vous apprenez l'allemand). Des amis habitent là, Lucia et Jean-Luc. Ils ont deux enfants, un fils (Raphaël) et une fille (Nicole), et je suis le parrain de Raphaël. J'étais heureux de les revoir.

Après m'être rafraîchi un peu, j'ai entendu les informations à la radio: de très gros orages avaient éclaté sur toute la région de Lucerne. Je les avais évités de justesse. Heureusement que j'étais assez tôt!

	Distanz (km)	Höhe (m)	Steigung (m)
Ronco	0	1490	
Airolo	11	1140	
San Gottardo	25	2110	970
Hospental	34	1490	
Andermatt	37	1450	
Wassen	47	920	
Amsteg	59	520	
Sisikon	82	440	
>>> Weggis	82	430	
Langzil	85	510	80
Küssnacht am Rigi	89	440	
Meierskappel	95	500	60
Rotkreuz	98	430	
Hünenberg	102	460	30
Maschwanden	110	390	
Oberlunkhofen	121	440	50
Bremgarten	127	390	
Künten	132	430	40
Ennetbaden	144	370	
Höhtal	146	500	130
Unterehrendingen	148	440	
Total	148		1360



Strecke 4 (23. August 1992): Ehrendingen - Olten - Lignières

Dieser Text ist noch nicht auf Deutsch übersetzt

Je n'ai pas beaucoup à raconter sur la dernière étape. Il s'agissait en fait de rentrer le long du pied du Jura. Il faisait un peu frais et j'ai eu un peu de pluie. C'est la dernière partie qui était la plus intéressante, aussi bien pour le paysage (le Lac de Bienne, le Jura) que pour la dernière grimpe du tour, de Douane au Plateau de Diesse. Cela doit rappeler quelque chose à ceux qui ont lu "Le juge et son bourreau" de Dürenmatt ("Der Richter und sein Henker" dans la version originale). Mais la route n'est plus la même que celle prise par le personnage du roman: la route actuelle est de l'autre côté du ruisseau.

Ce tour 1992 se terminait par le retour à Lignières. Le voyage n'avait pas été long mais tout de même assez dur. La prochaine fois, pour avoir plus de plaisir à rouler, il faudrait que je m'entraîne un peu mieux avant!

	Distanz (km)	Höhe (m)	Steigung (m)
Unterehrendingen	0	440	
Eichmatt	3	510	70
Turgi	9	340	
Windisch	14	370	30
Brugg	15	350	
Olten	47	400	50
Oberbuchsiten	60	460	60
Oensingen	64	460	
Attiswil	74	470	10
Solothurn	82	430	
Grenchen	93	450	20
Bienne	107	430	
Douanne	115	430	
Lamboing	120	820	390
Nods	125	890	70
Prés Ronds (Lignières)	127	820	
Les Prés (Lignières)	130	920	100
Total	130		800

