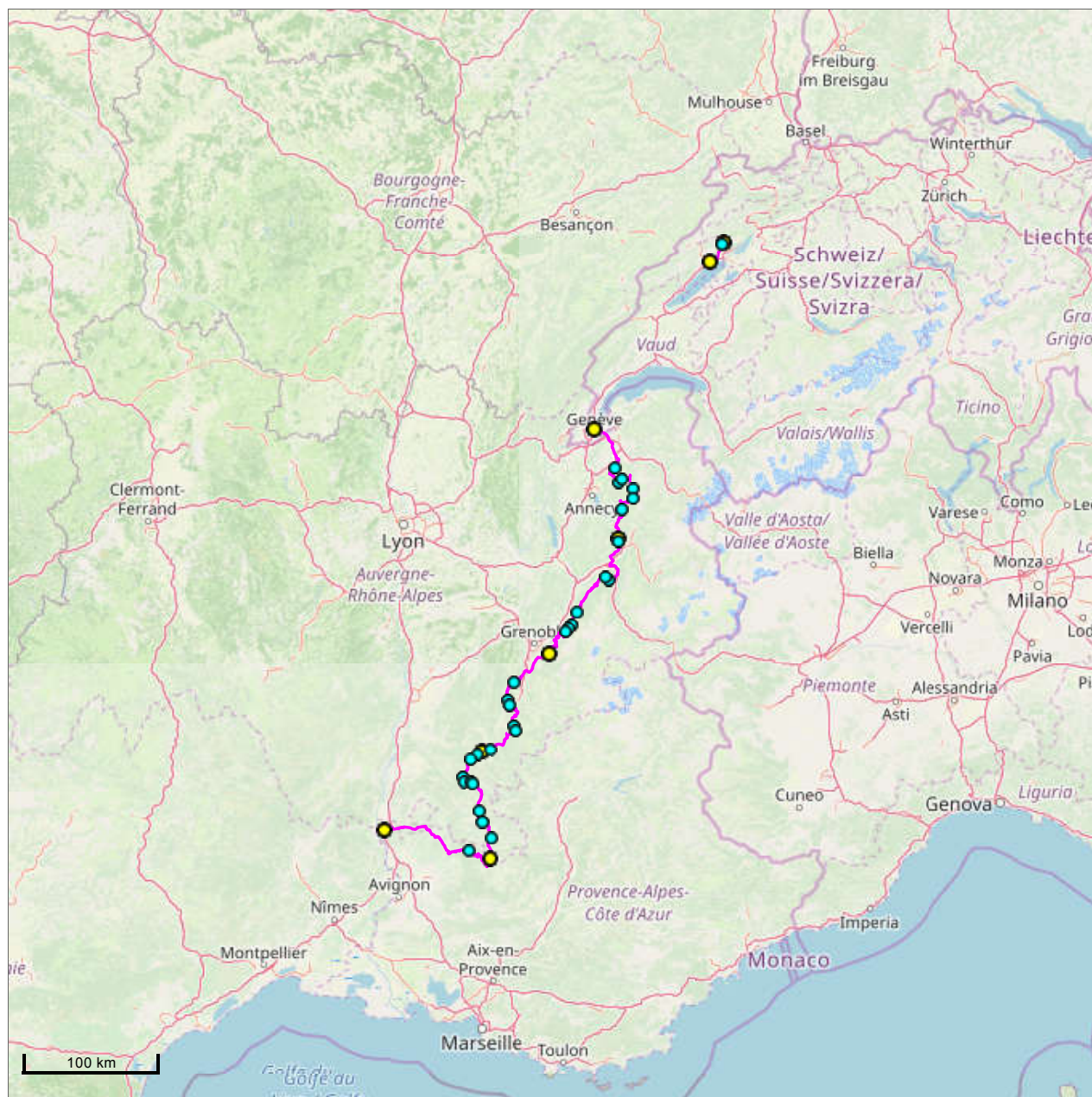
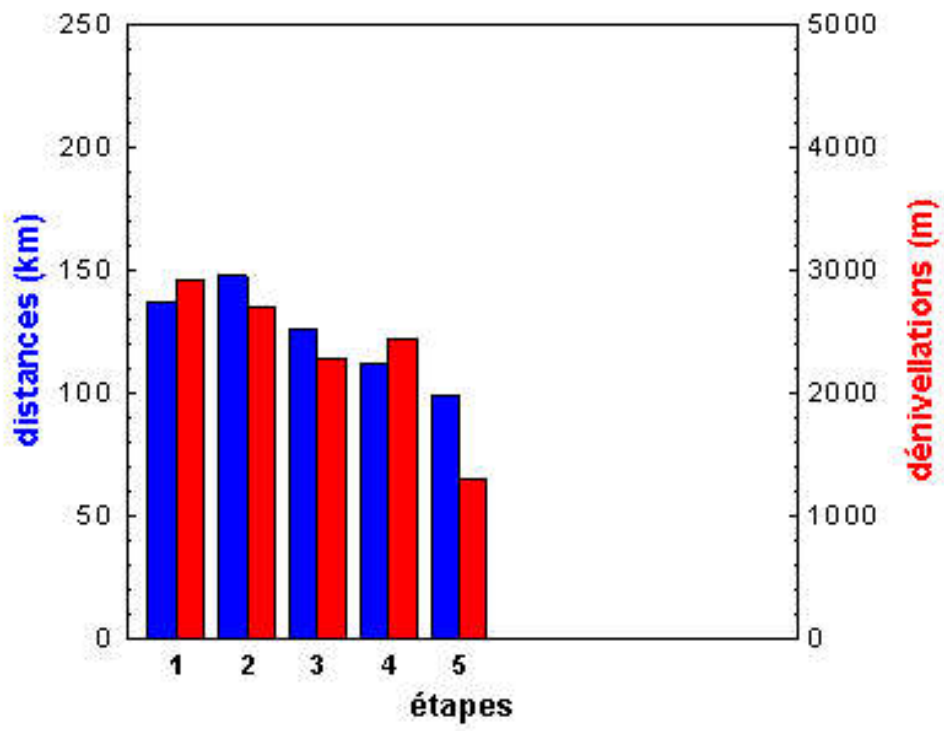


Tour à vélo 2006, 01 - 05 juillet

Patrick Schleppe

étape	distance (km)	dénivellation (m)
Lignièrès - Neuchâtel + Genève - Les Glières - Croix-Fry - Tamié	150	2880
Tamié - Grand Cucheron - Allevard - Uriage	145	2890
Uriage - L'Arzelier - L'Allimas - Menée - Barnave	126	2340
Barnave - Pennes - Rémuzat - St-Auban - Aurel	112	2500
Aurel - Sault - Mont Ventoux - Vaison - Bollène	99	1400
total	632	12010





Col et plateau des Glières, vue vers l'est



Col de Muse, versant St-Nazaire-le-Désert



Col de Peyruergue, versant St-Auban-sur-l'Ouvèze



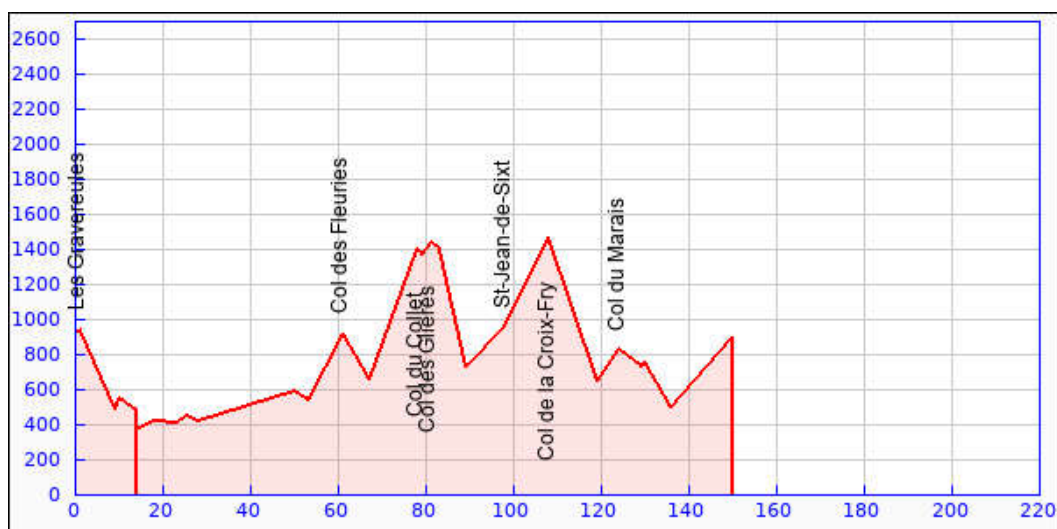
Le Ventoux, route du Chalet Reynard

Étape 1 (1 juillet 2006): Lignières - Neuchâtel + Genève - Les Glières - Croix-Fry - Tamié

Mon tour 2006 était comme un second essai: après avoir abandonné en 2004 parce que j'étais tombé malade, je voulais de nouveau tenter d'arriver jusqu'au [Mont Ventoux](#). Mais ce n'était pas mon but unique et, en partant de Genève, je voulais aussi gravir quelques nouveaux cols en chemin. Dans mon petit [bagage](#), j'avais un nouveau jouet: un appareil photo numérique meilleur marché et nettement plus petit.

De la gare de Genève, je n'ai pas eu de difficultés à sortir de la ville car, en ce samedi matin à 9 heures, il n'y avait pas encore beaucoup de trafic. J'ai roulé vers le sud-est et j'ai passé la frontière vers la France près du pied du [Salève](#). J'ai continué sur des routes départementales vers la Roche-sur-Foron, où j'ai dépassé les voitures prises dans les embouteillages. Vers le sud, je suis monté vers un petit col joli et calme, le [col des Fleuries](#). Une première bonne raison d'utiliser le nouvel appareil photo. Après la descente sur Thorens, comme d'autres cyclistes, j'ai profité de la fontaine sur la place centrale pour remplir mes bidons. L'air était sec et devenait chaud, et il fallait donc boire beaucoup. J'entamais ensuite une longue montée vers le [col du Collet](#). Le paysage était beau et il n'a avait presque pas de voitures. Entre ce col et le suivant, la route ne descendait et ne remontait qu'un peu. Il était donc facile d'arriver au [col des Glières](#). Les difficultés ne venaient qu'ensuite: d'abord du gravier pour environ 2 km, puis une descente très raide sur une route étroite et bosselée jusqu'à la rivière Borne. Dans la vallée, la route était d'abord presque plate, mais ensuite elle remontait en approchant de [St-Jean-de-Sixt](#). Après être monté à travers la station de la Clusaz, je n'ai pas continué en direction des [Aravis](#) comme en 2001 mais j'ai obliqué à droite vers la [Croix-Fry](#). La montée était assez dure à cause de la chaleur et parce que j'avais la fringale. Il me fallait donc faire un arrêt sandwich-limonade au col. J'ai ensuite profité de la descente vers Thônes, mais en tournant à gauche (vers le sud) avant d'arriver dans cette localité. La route remontait, mais très légèrement, vers le [col du Marais](#). La descente (entrecoupée d'une petite montée) m'a amené à Faverges, où je n'ai pas eu de mal à trouver la route vers le sud et le [col de Tamié](#). La montée n'était pas raide et je suis arrivé en haut un peu avant cinq heures.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Les Prés (Lignières)	0	920	
Les Gravereules	1	940	20
St-Blaise	9	490	
La Coudre	10	550	60
Neuchâtel	14	480	
>>> Genève-Cornavin	14	370	
Chêne-Bougeries	18	420	50
Etrembières	23	410	
Viaison	25	450	40
Pont du Foron	28	420	
La Balme	50	590	170
La Roche-sur-Foron	53	540	
Col des Fleuries	61	920	380
Thorens-Glières	67	660	
Col du Collet	78	1400	740
Les Collets	79	1370	
Col des Glières	81	1440	70
Chez la Jode	83	1400	
L'Essert (Petit-Bornand)	89	730	
St-Jean-de-Sixt	98	960	230
Col de la Croix-Fry	108	1470	510
Chamossière	119	650	
Col du Marais	124	830	180
La Sauffaz	129	730	
Les Essérieux	130	760	30
Faverges	136	500	
Abbaye de Tamié	150	900	400
total	150		2880



Étape 2 (2 juillet 2006): Tamié - Grand Cucheron - Allevard - Uriage

Du col de Tamié, je suis allé au... collet de Tamié, un passage à peu près parallèle. Deux cols pour le prix d'un seul! J'ai ensuite pu descendre vers la vallée de l'Isère et la suivre en direction du sud-ouest. Ensuite, j'ai pris à gauche vers la Maurienne. Là, un panneau indiquait que tous les cols alentours étaient ouverts... sauf celui que je voulais traverser, le **Grand Cucheron**. À Aiguebelle, je me suis arrêté à la gendarmerie pour me renseigner. La gendarmette de service était gentille, mais elle ne savait pas pourquoi la route était fermée. J'ai décidé d'essayer quand même. La route montait d'abord sur le bord de la vallée, en partie au soleil et en partie à l'ombre de la forêt, vers St-Alban. Les lacets vers le col étaient ensuite tout en forêt. C'était une belle montée, et très calme vu l'absence de trafic. Près du col, la route était en effet barrée, mais seulement comme protection à cause des minages effectués là pendant la semaine. Mais comme c'était dimanche, pas de problème pour passer!

Après une courte descente, je suis monté vers le beau petit col de **Champ-Laurent**, pour continuer de là vers le sud-ouest, majoritairement en descente, en direction d'Allevard. Au lieu de rejoindre la vallée de l'Isère, j'ai passé par plusieurs petites vallées latérales reliées par de petits cols. Mais cela signifiait détours et montées dans la chaleur de l'après-midi. Après les cols du **Barioz**, des **Ayes**, du **Lautaret** et des **Mouilles**, j'en avais assez et j'ai commencé à chercher un toit pour la nuit. La recherche a été longue. Environ 40 km et 2 heures. Avec une autre route barrée à cause d'une crue qui avait emporté un pont. Au lieu de faire un détour, j'ai préféré passer à gué le ruisseau. Il était ainsi déjà six heures et demie quand j'ai trouvé un hôtel en

dessus d'Uriage, avec une belle terrasse et la vue sur la vallée. À rouler tout l'après-midi par des températures entre 30 et 35°, j'étais usé. J'étais bien heureux de pouvoir me doucher, manger et boire comme un ogre, et me reposer.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Abbaye de Tamié	0	900	
Col de Tamié	2	910	10
Collet de Tamié	3	960	50
Frontenex	15	330	
Grésy-sur-Isère	20	430	100
Pont-de-Grésy	23	300	
Aiguebelle	32	320	20
Le Pichet (St-Georges)	37	610	290
Le Reame	39	520	
Grand Cucheron	49	1190	670
Le Pontet	53	870	
Col de Champ-Laurent	56	1110	240
Tournaloup	62	820	
La Table	63	850	30
Arvillard	73	490	
Allevard	79	440	
Col du Barioz	91	1040	600
Theys	98	620	
Col des Ayes	102	940	320
Villard-Château	103	900	
Col du Lautaret	105	980	80
La Boutière	107	900	
Col des Mouilles	109	1020	120
Le Mont (Combe de Lancey)	120	700	
Le Requitel	124	800	100
Le Buisson	126	730	
Le Rousset	129	890	160
Les Faures	131	750	
La Croix de Pinet	135	850	100
Le Bouloud	145	500	
total	145		2890



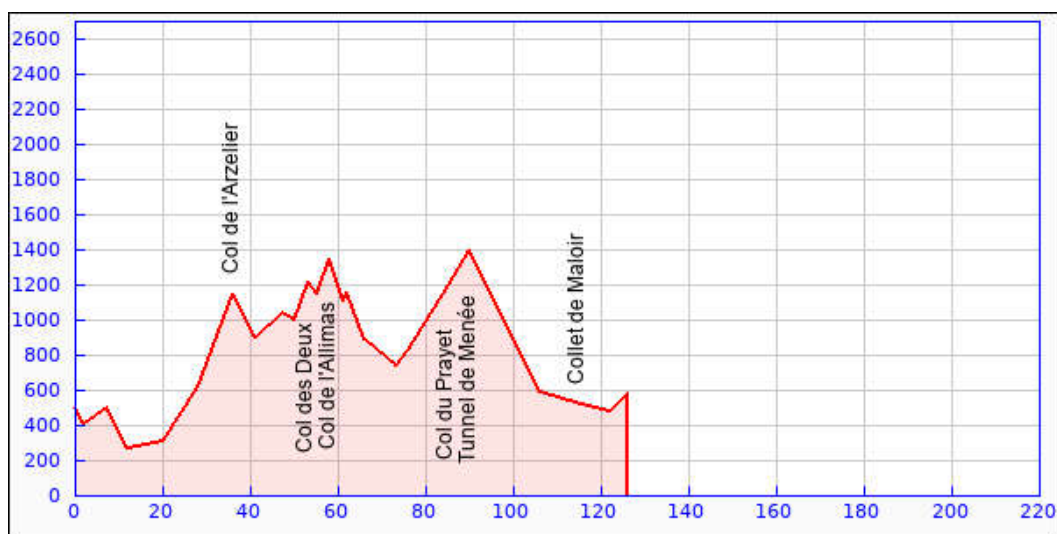
Étape 3 (3 juillet 2006): Uriage - L'Arzelier - L'Allimas - Menée - Barnave

En partant d'Uriage, j'ai repris la direction du sud-ouest en restant sur de petites routes qui montaient et descendaient un peu. En arrivant à la rivière Drac, j'ai dû emprunter une route plus fréquentée, mais pas exagérément. J'ai ensuite traversé la rivière en direction de Vif et, de là, je suis monté vers le **col de l'Arzelier**. Il ne faisait encore pas trop chaud et la pente était régulière, même un peu plus faible dans les derniers kilomètres. Et il y avait quelques fontaines le long de la route. La montée ne posait donc aucun problème. J'ai poursuivi vers le **col des Deux**, qui a trois 2 dans son altitude et que j'ai passé comme numéro 2 de cette étape. Il y avait très peu de véhicules sur ces petites mais bonnes routes. À Gresse, j'ai acheté une limonade et j'ai demandé de l'eau du robinet pour remplir mon bidon. Mais ça n'a pas plu au marchand et il n'a rempli mon bidon qu'à moitié. Simplement incroyable.

Heureusement, il y avait d'autres fontaines sur mon chemin. Cette partie est du Vercors est belle, mais le temps changeait progressivement, avec de plus en plus de sombres nuages autour des montagnes. Après le **col de l'Allimas**, la descente m'amenait sur une route nationale, que je devais emprunter pour quelques kilomètres. Je l'ai quittée un peu avant Clelles et j'ai pris la route montant au **col du Prayet**. Il y avait maintenant de l'orage dans les montagnes du Vercors, mais j'étais content que les nuages me donnent de l'ombre. Du Prayet, la route ne redescend pas, mais continue à monter en pente douce vers le **col de Menée**. J'ai eu quelques gouttes de pluie, mais c'était plus pour rafraîchir que pour mouiller. Je n'ai pas passé le col proprement dit mais le court tunnel, qui évite environ 50 m de dénivellation et le portage du vélo sur le raide sentier du col.

À la sortie du tunnel, j'arrivais dans le département de la Drôme. Le paysage changeait, devenant plus sec. Il n'y avait d'abord presque pas de maisons, mais leur style était aussi différent, avec leurs épais murs de pierres et leurs toits de tuiles rondes et claires. Après la longue descente, un autre signe annonçait déjà la Provence: les champs de lavande. De Châtillon, j'ai traversé la vallée en direction du petit village de Barnave, où il y avait un petit hôtel. J'aurais pu essayer de passer encore un col dans cette étape, mais je ne voulais pas risquer de devoir chercher un gîte aussi longtemps que la veille. Je me suis donc arrêté à Barnave.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Le Bouloud	0	500	
Uriage	2	410	
Mont Rolland	7	500	90
Basse Jarrie	12	270	
Vif	20	310	40
St-Barthélémy	28	620	310
Col de l'Arzelier	36	1150	530
Château-Bernard	41	900	
Garneyre	47	1040	140
La Combe	50	1000	
Col des Deux	53	1220	220
Le Chaumeil	55	1150	
Col de l'Allimas	58	1350	200
Ravin	61	1110	
La Bâtie	62	1160	50
St-Michel-les-Portes	66	890	
La Chabannerie	73	740	
Cielles gare	76	830	90
Col du Prayet	85	1200	370
Tunnel de Menée	90	1400	200
Mensac	106	590	
Collet de Maloir	115	520	
Moulin de Jansac	122	480	
Barnave	126	580	100
total	126		2340



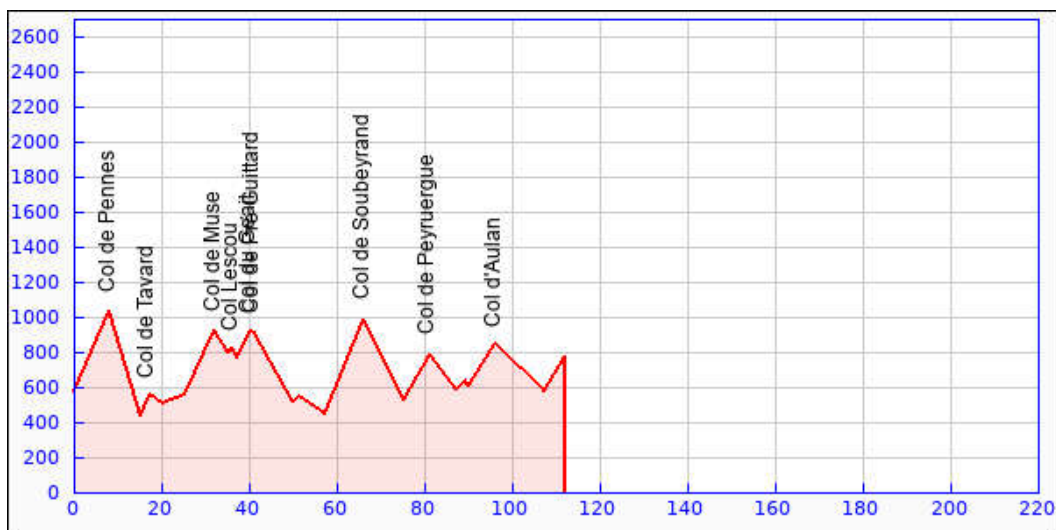
Étape 4 (4 juillet 2006): Barnave - Pennes - Rémuzat - St-Auban - Aurel

L'essentiel pour cette quatrième étape découlait du nom de lieux se trouvant sur mon chemin: Pennes-le-Sec, St-Nazaire-le-Désert. Il n'y aurait bien sûr pas de grand désert à traverser, mais il serait nécessaire de toujours pouvoir beaucoup boire. Heureusement, j'ai toujours trouvé des fontaines sur ma route. J'aurais aimé partir un peu plus tôt, mais je ne voulais pas quitter l'hôtel sans un petit déjeuner. Il faisait déjà assez chaud quand je me suis mis en selle. Dans la première montée, vers le [col de Pennes](#), il n'y avait pas de trafic et je pouvais coisir sur quel côté de la route rouler selon là où il y avait le plus d'ombre. La route était assez étroite mais bonne, aussi bien à la montée qu'à la descente. Seuls quelques endroits avec du gravillon m'ont fait descendre prudemment. Dans la vallée de la Roanne, j'ai tourné à gauche vers St-Nazaire, où j'ai fait une première pause, discutant un peu avec un cycliste allemand. J'ai ensuite passé les petits cols de [Muse](#), [Lescou](#) et [Pré Guittard](#). C'était beau, très calme, mais sec et très chaud. J'avais ensuite une longue descente vers Rémuzat. J'avais du vent de face et il me fallait plus pédaler que freiner. Il était un peu plus de midi et j'ai fait un arrêt prolongé à Rémuzat pour boire une (excellente) limonade et manger un (gigantesque) sandwich.

Je savais que le prochain col, celui de [Soubeyrand](#), serait le plus dur de la journée, surtout à cause de la canicule de ce début d'après-midi. Dès lors, j'ai saisi

plusieurs occasions pour faire de courtes pauses au bord de la route quand je trouvais de l'ombre pour me rafraîchir un peu. Dans la vallée de l'Ennuye, où la végétation souffrait aussi du sec, il y avait des vergers d'abricotiers et des champs de lavande. Je suis monté vers le [col de Peyruergue](#), avant de descendre vers la vallée de l'Ouvèze. Le soleil n'était plus aussi fort quand je suis arrivé à St-Auban. Par rapport à mon plan initial, j'ai décidé de prendre un raccourci en allant plein sud par le petit [col d'Aulan](#), pour descendre vers le superbe bourg de Montbrun-les-Bains sur sa colline. De là, il ne me restait plus qu'une montée pour atteindre le village d'Aurel, qui était aussi très joli et où il y avait encore une chambre de libre à l'hôtel.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Barnave	0	580	
Col de Pennes	8	1040	460
Le Clot	15	440	
Col de Tavard	17	560	120
Pradelle	20	510	
St-Nazaire-le-Désert	25	560	50
Col de Muse	32	930	370
Basse Gumiane	35	800	
Col Lescou	36	830	30
Haute Gumiane	37	770	
Col du Geail	40	920	150
Col de Pré Guittard	41	910	
Pont de Cornillon	50	520	
Cornillon-sur-l'Oule	51	550	30
Rémuzat	57	450	
Col de Soubeyrand	66	990	540
Les Traverses (St-Sauveur)	75	530	
Col de Peyruergue	81	790	260
Les Mourres (St-Auban)	87	590	
St-Auban-sur-l'Ouvèze	89	640	50
Combe du Devès	90	610	
Col d'Aulan	96	850	240
Montbrun	107	580	
Aurel	112	780	200
total	112		2500



Étape 5 (5 juillet 2006): Aurel - Sault - Mont Ventoux - Vaison - Bollène

J'ai commencé cette étape à 8 heures, en espérant éviter ainsi la chaleur pour la dernière (mais pas la moindre) grimpe de ce tour: celle du Mont ventoux. Cela commençait par une petite descente vers Sault et se poursuivait par une longue montée peu raide. En comparaison des routes montant du sud (Bédoin) et du nord-ouest, j'avais choisi la plus faible pente, qui n'atteint 7 à 9% que dans les derniers kilomètres. Dans les premières courbes déjà, j'ai rattrapé un autre cycliste, suisse lui-aussi. Plus loin, nous avons rejoint un régional de l'étape. Nous étions donc à trois en arrivant au Chalet Reynard, où la route de Bédoin rejoignait la notre. Là, enfin, le sommet nous est apparu. La végétation se faisait de plus en plus rare et le vent se renforçait. J'ai continué seul à un bon rythme, suis passé devant le mémorial Tom Simpson, puis ai atteint le [col des Tempêtes](#), et enfin le sommet. De Sault, j'étais monté en 1 heure 47 minutes, y

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Aurel	0	780	
Sault	5	750	
Roumane (Sault)	6	600	
Combe de la Font de Margot	17	1260	660
Chalet Reynard	24	1420	160
Col des Tempêtes	29	1830	410
Mont Ventoux	30	1910	80
Malaucène	50	330	
Vaison-la-Romaine	60	200	
Piquebas (Vaison)	66	180	
Le Cordier (Buisson)	69	270	90
Buisson	71	180	
Suze-la-Rousse	85	100	
Bollène	93	60	
Bollène	99	50	
total	99		1400

compris environ 3 minutes pour prendre des photos. J'ai retrouvé le cycliste suisse et deux de ses amis quand ils ont aussi atteint le sommet. Le vent était fort et plutôt froid. Nous avons admiré le paysage si particulier de cette montagne avec ses cailloux clairs et nus, mais ensuite nous sommes allés boire un thé chaud au restaurant juste en dessous du sommet.

Suivait la longue descente sur Malaucène. La route était bonne et large, mais je devais faire attention à cause de fortes rafales de vent. Il y avait beaucoup de cyclistes qui montaient de ce côté. De Malaucène, j'ai continué en direction de Vaison-la-Romaine, ville que j'ai traversée en direction du nord-ouest. Il y avait sur ces routes beaucoup de voitures, mais ensuite le reste du voyage était de nouveau plus calme. Sauf pour le vent. Il soufflait du sud et je roulais à l'ouest, vers la vallée du Rhône, donc la plupart du temps avec vent latéral. Quand je suis arrivé à la gare de Bollène vers une heure et demie, le guichet était 'exceptionnellement fermé'. Je suis donc monté dans le premier train en direction du nord pour acheter un billet en route. Le soir à neuf heures et demie, après plusieurs changements de trains, j'étais finalement de retour à Neuchâtel.

Ce tour avait été en partie assez dur à cause de la chaleur, mais c'était un des plus agréables à cause du faible trafic rencontré sur les petites routes que j'avais choisies pour rouler vers le sud.

